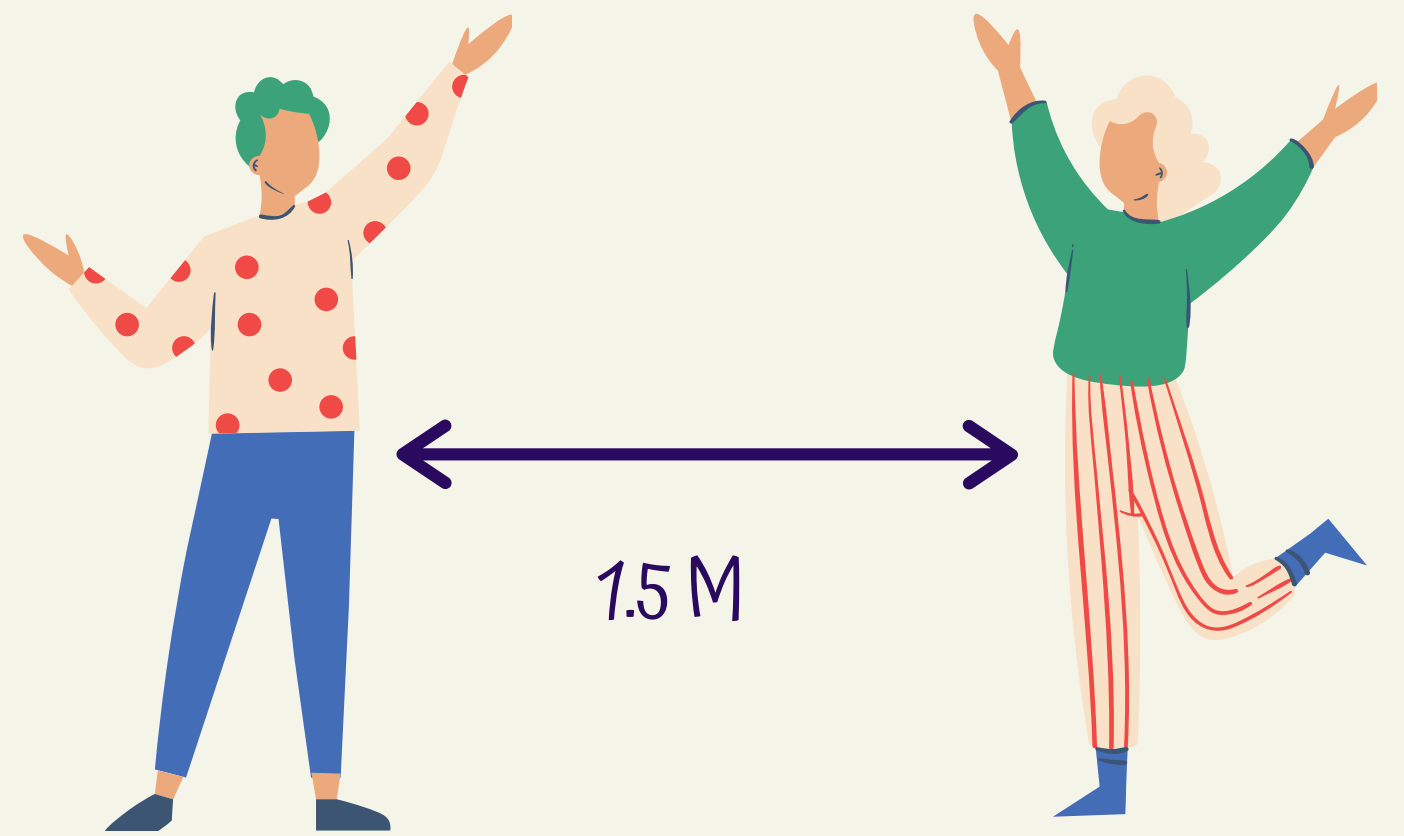


# VOLTA AO COLE 20/21



## LAVA AS MANS FRECUENTEMENTE

Lava as mans regular e coidadosamente con xel hidroalcohólico ou con auga e xabón.



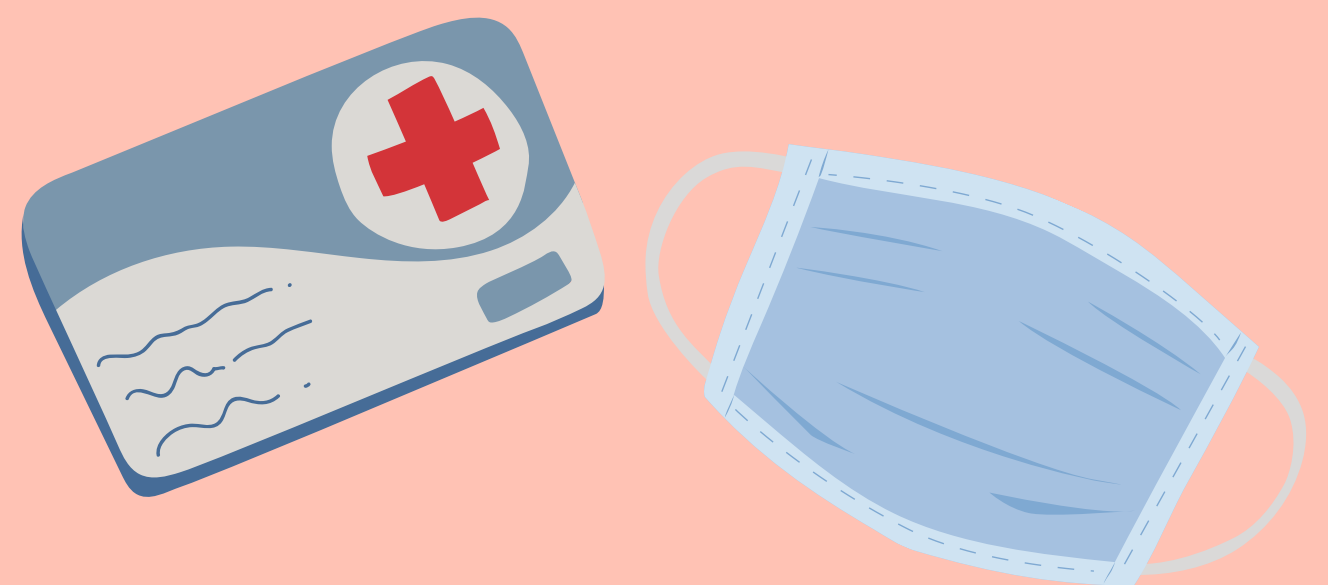
## MANTÉN DISTANCIA FÍSICA

Mantén, polo menos, 1.5m de distancia con alguén que estea a tusir ou esbirrar.



## EVITA TOCAR OS OLLOS, O NARIZ E A BOCA

As mans tocan moitas superficies que poden estar contaminadas. A través das mans podes transferir o virus aos teus ollos, nariz ou boca.



## SE TES FEBRE, TOSE OU DIFICULTADE RESPIRATORA, ACUDE AO TEU CENTRO DE SAÚDE

Queda na casa se non te sentes ben. Se tes febre, tose ou dificultade para respirar, pide cita telefónica no teu centro de saúde.

